



JAK DBAMY O TWOJE BEZPIECZENSTWO

Skrócona wersja Standardów ochrony małoletnich Fundacji im. Kazimierza Deyny

1 JESTEŚ WAŻNY

Masz prawo czuć się w Akademii bezpiecznie. Każdy trener i opiekun musi Cię szanować.

2 NIKT NIE MOŻE CIĘ KRZYWDZIĆ

Nikt nie może Cię bić, wyzywać, ośmieszać, straszyć ani dotykać w sposób, który jest dla Ciebie nieprzyjemny.

3 MOŻESZ POWIEDZIEĆ „STOP”

Trener dotyka Cię tylko wtedy, gdy pomaga: pokazuje ćwiczenie, asekuruje albo opatruje skaleczenie. Zawsze możesz powiedzieć, że czegoś nie chcesz.

4 SZATNIA TO TWOJA PRYWATNOŚĆ

W szatni i w toalecie nikt nie robi zdjęć ani nagrań. Twoje zdjęcia z treningów publikujemy tylko za zgodą rodziców.

5 TRENER NIE PISZE PRYWATNIE

Trener nie pisze do Ciebie prywatnie w internecie i nie spotyka się z Tobą poza treningiem bez wiedzy rodziców.

6 DRUŻYNA GRA FAIR

Nie przezywamy, nie wykluczamy i nie wyśmiewamy innych. Także w internecie.

7 WODA I ODPOCZYNEK

Jeśli coś Cię boli albo źle się czujesz, powiedz trenerowi. Nikt nie zmusi Cię do gry.

8 POWIEDZ, JEŚLI COŚ CIĘ MARTWI

Jeśli ktoś Cię krzywdzi w Akademii, w domu, w szkole albo w internecie, powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz. Nie zostaniesz ukarany za to, że mówisz.

KOMU MOŻESZ POWIEDZIEĆ?

Trenerowi, któremu ufasz • osobie zaufania w Akademii: [imię i nazwisko, telefon] • rodzicom lub opiekunom

116 111

Telefon Zaufania

800 12 12 12

Rzecznik Praw Dziecka

112

Gdy grozi niebezpieczeństwo